

浦安子育て応援 MAP2016 子育て支援施設・一時預かり編

浦安には各地域に子育て支援施設や一時預かり施設があります。あなたの家の近くの施設にでかけてみませんか？



子育て支援施設・ママ友との出会いの場

保育士や地域の先輩ママがいて相談ののってくれたり、ママ同士でお話をしたり、子ども同士で遊んだりしています。

子育て支援センター・地域子育て支援センター

- | | |
|--------------------|------------------|
| ① 浦安市子育て支援センター | TEL.047-351-1176 |
| ② 浦安駅前保育園 | TEL.047-381-7802 |
| ③ しおかぜ保育園 | TEL.047-306-5503 |
| ④ 弁天保育園 | TEL.047-316-8842 |
| ⑤ 愛和元町保育園 | TEL.047-353-5577 |
| ⑥ 入船北保育園 | TEL.047-316-6665 |
| ⑦ ポピンズナーサリースクール新浦安 | TEL.047-304-2102 |
| ⑧ 海園の街保育園 | TEL.047-316-8687 |
| ⑨ 高洲保育園 | TEL.047-305-1313 |

つどいの広場

- | | |
|-----------------------|------------------|
| ⑩ 堀江つどいの広場 | TEL.047-351-2646 |
| ⑪ 明海つどいの広場 子育てテラスふらっと | TEL.047-720-2200 |

児童センター

- | | |
|------------|------------------|
| ⑫ 東野児童センター | TEL.047-355-2736 |
| ⑬ 高洲児童センター | TEL.047-304-0315 |

こどもの広場（屋外のおそびば）

- | | |
|---------------------|------------------|
| ⑭ 浦安市こどもの広場（うらっこ広場） | TEL.047-350-1010 |
|---------------------|------------------|

一時預かり

用事やリフレッシュなどで一時的に子どもを預かってもらえます。子どもたちも楽しく過ごしています。

短時間の一時預かり（1時間無料 3時間まで）

- | | |
|----------------|------------------|
| ⑮ すまいるルーム（日の出） | TEL.047-390-6333 |
| ⑯ すまいるルーム（富岡） | TEL.047-390-5088 |
| ⑰ 保育室アリエ | TEL.047-721-7600 |

一時預かり専用施設

- | | |
|----------------------|------------------|
| ⑱ 明海つどいの広場子育てテラスふらっと | TEL.047-720-2200 |
| ⑲ 保育室ゆるり | TEL.047-720-4600 |

認可保育園・私立認定こども園併設の一時預かり

- | | |
|--------------------|------------------|
| ⑲ 東野保育園 | TEL.047-350-6632 |
| ⑲ 高洲保育園 | TEL.047-305-1663 |
| ② 浦安駅前保育園 | TEL.047-381-7802 |
| ③ しおかぜ保育園 | TEL.047-306-5503 |
| ⑦ ポピンズナーサリースクール新浦安 | TEL.047-304-2102 |
| ④ 弁天保育園 | TEL.047-316-8842 |
| ⑤ 愛和元町保育園 | TEL.047-353-5577 |
| ⑳ 渋谷教育学園浦安こども園 | TEL.047-304-1226 |

※本情報は浦安市子育てハンドブック Vol.9 より引用しました。

浦安の妊娠～乳幼児期の子育てを応援しています♪

子育て応援新聞

第4号 発行日：平成28年3月1日 発行元：子育て応援メッセ実行委員会



子育て応援メッセ 2015 無事に開催しました
 次回の子育て応援メッセは 2016年9月24日（土）に開催します



浦安が「安心して子どもを産み育てることのできる街」でありたいと、浦安市内で妊娠期から乳幼児期の子育てを応援している市民団体・企業・行政が集まり、毎年秋に開催している「子育て応援メッセ」。11回目となる2015年も9月26日（土）に無事に開催することができました。当日は5,000名を超えるパパ・ママそして子どもが集まり、ブース見学やサークル体験、活動発表など、楽しく有意義な時間を過ごしていただけたようです。

今回は、2016年9月24日（土）に開催を予定しています。みなさんのご来場お待ちしております。

- 特集1. 浦安の子育て支援サービス ～育児疲れを感じたら活用しよう～ ➡ P2～3
- 特集2. 浦安子育て応援 MAP2016 ～子育て支援施設・一時預かり編～ ➡ P4

浦安の子育て支援サービス

育児疲れを感じたら…活用しよう
浦安市にはこんな支援サービスがあります

◆ こどもを預け自分の時間を持ちたい

浦安には様々な種類の一時預かり保育サービスがあります。施設やサービスごとに特徴があるので、ニーズに応じて使い分けられるといいですね。施設一覧は裏面でご確認いただけます。

【短時間の一時預かり】

預ける理由を問わず 1 時間～最長 3 時間まで利用可。1 時間無料。保育中の食事はできません。予約は前日・当日のみ。

【一時預かり専用施設】

預ける理由を問わず 1 時間・半日・1 日など利用可。1 日 3000 円。お弁当持参で食事もできます。予約は事前（2～4 週間前）から当日まで。

【認可保育園・私立認定こども園での一時預かり】

就労等での定期利用の他、月 2 日まで私的利用（リフレッシュ）で利用可。給食による食事もあります。予約は前月 1 日より受付。

【その他の一時預かり】

ショートステイ（宿泊）や認可外保育施設の一部保育などもあります。

◆ 育児や家族との関係について相談

浦安には様々な相談窓口がありますが、迷ったらまず浦安市の子育て相談がおすすです。また、子育てケアプラン作成時（妊娠中・出産前後・子どもの 1 歳の誕生日前後の合計 3 回）にも相談に乗ってもらえます。

【子育て相談 電話 047-306-3715】

子育てに関する相談に、子育てケアマネジャーが直接または電話で応じてくれます。どこに相談したらよいか分からない時、だれかに話を聞いてほしい時など、気軽に利用できます。相談窓口は以下の 2 カ所にあります。

（子育て相談室） 集合事務所 3 階子育て支援センター内

（子育て総合窓口） 第 3 庁舎 1 階駐車場側入り口

【子育てケアプラン作成場所】

（こんにちはあかちゃんルーム）健康センター 1 階

（子育て支援ルーム）第 3 庁舎 2 階



◆ 家事のお助けサービス

浦安市の産前産後の家事支援（エンゼルヘルパー）はもちろん、子どもが大きくなってからも家事を助けてくれる支援があります。

【エンゼルヘルパー 電話 047-700-6204】

未就学児をもつ保護者が、出産や病気等の場合に、1 回 2 時間、1 日につき 2 回まで、以下のような家事や育児のお手伝いをしてもらえます。

- ・産後、誰も手伝ってくれる人がいない（おおむね 2 カ月以内）
- ・つわりや切迫流・早産で上の子の世話ができない
- ・保護者が病気やけがで、一時的に子どもの世話ができない
- ・通院の間、子どもをみてほしい など

【その他の民間の家事支援サービス】

パルシステムやコープみらいなどの企業や、市内で活動する NPO 法人たすけあいとはぼっぽ、NPO 法人ココ COLOR ねつなどの市民活動団体も同様のサービスを提供しています。

◆ 仕事と育児の両立支援サービス

【うらやすファミリー・サポート・センター 電話 047-700-6601】

子どもを預かって欲しい人、子どものお世話をしたい人、どちらもできる人が、地域で支えあいながら子育てをする会員組織です。保育施設などの保育前後の預かりや送迎、宿泊を伴う預かりや病後児の預かりなどをお願いできます。利用には事前の会員登録が必要です。

【病後児保育施設】

病気回復期の子どもの預かりを行う保育施設です。事前の登録が必要です。市内には以下の 3 施設があります。

- ① 浦安中央病院ばんだルーム 電話 047-352-2119
- ② ポビンスナーサリースクール新浦安アクアルーム 電話 047-304-2175
- ③ ポビンスナーサリースクール浦安ポビンスルーム浦安 電話 047-711-4239

【その他の両立支援サービス】

残業時や病後児の場合、ベビーシッターの利用も 1 つの方法です。働き方を見直したい場合には、地域職業相談室（ショッピングプラザ新浦安 4 階）で専門の相談員による就労相談が受けられます。

◆ ママ友や知り合いが欲しい

ママ友は絶対必要というわけではありませんが、気の合うママ友がいれば、親子と一緒に楽しい時間を過ごしたり、子育てに役立つさまざまな情報を交換したりすることもできます。

妊娠中は、産院や母親学級などで知り合うことが多いようです。出産後は、親子が集まる子育て支援施設や子育て関連イベントなどがママ友と出会う場所・機会となっているようです。

【妊婦さん&子育てママのほのぼのタイム】

市内公民館 7 館で毎月 1 回開催。
妊婦さんと生後 6 カ月までの赤ちゃんとその保護者が対象。

【子育て支援施設】

子育て支援センター、つどいの広場、児童センター、こどもの広場など。詳細は裏面の浦安子育て支援 MAP 参照。

【子育てすこやか広場】

子どもや親同士の交流の場として、幼稚園・認定こども園で開催。

【その他の親子交流・出会いの場所】

子育て関連のイベントや公園、定期健診等も知り合うきっかけです。

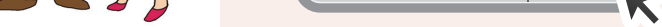
「なんでも話せるママ友がなかなかできない」という悩みを聞くことができます。気の置けないママ友は、頑張っ作れるものではないのかも。最初は知り合いや顔見知り程度から始めて、子育て期を一緒に過ごしていく中で、時間をかけて、徐々にできていくことが多いかもしれません。



ここで紹介されているサービス・施設の詳しい情報は浦安市の子育て情報ポータルサイト MY 浦安でみることができます。

<http://www.murayasu.com>

MY 浦安 検索



おやこの広場・ほこほこ <http://genki365.net/gnku04/pub/sheet.php?id=4920>
「浦安市子育て・家族支援者養成講座」修了生による子育て応援団。
0～3 歳のお子さんと保護者を対象にした子育てサロンを開催。

日本イェナプラン教育協会 / こんな学校にしたい会 <http://www.japanjenaplan.org/>
オランダのイェナプラン教育をもとにこどもの自主性を育む学校教育について考え、広め、実践することを目指す会です。

親子のための防災うらやす oyakobosai@gmail.com
ワークショップを通じて、安全安心な子育てを応援しています。
一緒に防災を伝えるメンバーを募集しています！

【共催】公益財団法人浦安市施設利用振興公社 <http://www.urayasu-kousha.or.jp/>
「こどもの広場」「青少年館」「文化会館」「市民プラザ Wave101」および体育施設他の施設の管理運営。

NPO 法人手作りカード協会 <http://handmadecardsociety.jimdo.com/>
ココロを育み、ココロを繋ぐ「手作りカード」の普及活動を行っています。
目標は世界中を思いやりの心で満たすことです。

子育て応援メッセ 2015

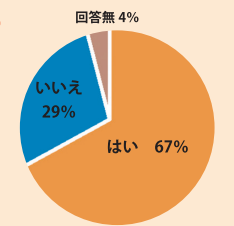
来場者アンケートから見る浦安の子育て

パパ・ママの『育児疲れ』

子育て応援メッセ 2015 では、来場者アンケートで「育児疲れ」についての質問を行い、387 名という多くの方に答えて頂きました。その結果の一部をご紹介します。

「育児疲れ」を感じている 67%

育児疲れを感じるかどうかの質問に 67%の方がはいと回答しています。更に「はい」と回答した方を対象に以下の質問をしています。



「疲れた」と感じるのはこんな時

どんな時につかれたと感じるかの質問には、子どもとの直接的なかわり方で感じる人が多いことがわかりました。

① 育児（子どもの世話、しつけや声かけなどの関わり方）	48%
② 家事	23%
③ 仕事と育児の両立	11%
④ 夫や妻との関係	9%
⑤ 姑・舅との関係	4%

「育児疲れ」解消のためにしたいこと

① 子どもを預けて一人の時間を持ちたい	30%
① ゆっくり寝たい	30%
③ 夫（妻）に育児・家事をもっとしてほしい	16%
④ 夫（妻）に話を聞いてほしい	10%
⑤ 何でも話せるママ友や知り合いが欲しい	8%

「育児疲れ」を感じていない 29%

育児疲れを感じるかどうかの質問に「いいえ」と回答した方からは、以下のような意見がありました。
お子さんが小学生という方の中には「疲れる時期は過ぎた」という方もいました。時期によって負担も違ってきます。

- ・わりきってがんばりすぎないこと
- ・自分の時間をつくること
- ・行政サービスの利用。親戚・友人に頼る などでした。

（こどもが小学生の方の意見）

- ・疲れる時期がすぎた
- ・自分の好きなことをする時間がついている
- ・こどもがやさしくしてくれる

2015年度の実行委員 ご紹介

浦安市こども部こども課 <http://www.city.urayasu.lg.jp/>
この街で育ててよかった、育ててよかったと思われる街になるため、子育て支援に取り組んでいます。

明海つどいの広場子育てテラスふらっと <http://furatto.npo-i.net/>
親子でゆったり過ごせる「子育てサロン」と、預ける理由による利用制限の無い「一時預かり保育室」を明海で運営。浦安の乳幼児期の子育てを応援しています。

家族・子育て相談室「ゆずり葉」facebook <http://www.facebook.com/yuzuriha.wish>
子どものこと、家族関係や自分自身の悩み等を解決するため、カウンセリング（今川）や不登校親の会・子どもの居場所を提供。

NPO 法人発達わんぱく会 <http://www.wanpaku.org/>
就学前児童への療育提供。また、無料かつ予約不要の誰でも遊べる遊び場の開放や発達に関する専門知識をもったスタッフによる子育て相談も実施しています。

浦安おはなしの会
乳児からお年寄りまで幅広い方を対象に、読書の楽しさを分かち合いたいと願い多彩な取り組みを展開しています。

子育て応援メッセは、浦安の乳幼児期の子育てを応援する行政、個人により構成される実行委員会により運営しています。

NPO 法人 i-net ママのボランティアグループ MY 浦安 <http://npo-i.net/>
妊娠中から乳幼児期の子育てを応援する NPO 法人 i-net の活動に参加する、現役ママのボランティアグループ。

特定非営利活動法人タオ <http://www.npo-tao.com>
障がいを持つ方への就労支援をあったかほっこ、ひだまりカフェ、絆、浦安ワークステーション内で行っています。

Hand to Heart <http://www.hand2heart.jp>
ベビーマッサージ他子連れイベントを展開中。ハッピーな子育てを応援します。老人施設でのボランティアも。

千葉県インテリアコーディネーター協会 <http://www.icchi-jp.com/>
インテリアに関する勉強会、情報交換、一般向けイベント開催など。

NPO 法人手作りカード協会 <http://handmadecardsociety.jimdo.com/>
ココロを育み、ココロを繋ぐ「手作りカード」の普及活動を行っています。目標は世界中を思いやりの心で満たすことです。

今回は2016年9月24日（土）に開催します！

浦安の子育て情報と子育てサポーターが集まる子育て応援メッセ。2016 年度の詳細はホームページで随時更新していきます。

2016年度の実行委員・事務局職員など募集中

- ・実行委員会参加団体：「浦安の子育てを応援したい！」そんな皆様のご参加をお待ちしています。実行委員のみなさんには年 3 回開催の実行委員会への参加や前日・当日の協力をお願いしています。
- ・事務局職員：イベントの企画、出展団体との調整、広報などの運営業務全般を担当いただけます。要 PC スキル（Word/Excel）。詳細はホームページで。
- ・ボランティア：子育て応援メッセの前日・当日の運営にボランティア協力をお願いします。設営・アンケート受付・着ぐるみ担当など短時間でも可。

【お申込・問合せ】 子育て応援メッセ事務局 Tel. 047-350-8615
ホームページ：浦安子育てメッセ で検索 <http://kosodatemesse.net/>